



Tests / Niveau technique 4 FFV voile planche à voile

Technique

Trajectoires directes	<ul style="list-style-type: none"> • Se déplacer pour conserver l'assiette du support en longitudinal et latéral • Adapter les réglages en fonction de l'allure et des conditions de vent et de mer pour faciliter le pilotage
Trajectoires indirectes	<ul style="list-style-type: none"> • Virer de bord et empanner en maîtrisant l'angle de sortie (près, large, vent arrière) • Rejoindre un point du plan d'eau sans augmenter inutilement la route (route de cadre)
Coordination	<ul style="list-style-type: none"> • Coordonner les actions du gréement et des appuis pour équilibrer le flotteur sans changer d'allure, utiliser les foot straps • Conduite en surpuissance : Maitriser le water start

Sécurité

	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les procédures d'alerte et de signalement
	<ul style="list-style-type: none"> • Choisir dans le matériel disponible, celui adapté à son niveau et aux conditions
	<ul style="list-style-type: none"> • Dégréer sur l'eau • Rentrer sous voilure réduite ou à la rame/bras

Sens marin – Environnement

Respect de l'environnement.	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas jeter ses déchets n'importe où, utiliser le tri sélectif.
	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les règles d'accès et de préservation des sites naturels
Sens Marin	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir se situer sur le plan d'eau • Choisir une zone de navigation en fonction des dangers et des informations météo disponibles permettant un retour facile y compris en cas de détérioration des conditions